



Skaperglede - kreative verksteder

Kurs 44B-23 3. - 10. november

Temakurs

Velkommen til en uke med glede, lek og kreativitet!

Dette er et kurs hvor kreftdiagnose ikke er i fokus. Du skal heller rette fokus mot dine kreative sider, og erfare at kreative prosesser kan være gode mestringsverktøy. Du kan søke alene eller sammen med en nær pårørende.

Skaperglede - kreative verksteder er et inspirasjonskurs tilrettelagt som et praktisk verksted, hvor du tar del i en kunstnerisk prosess. Målet med kurset er at du skal samle krefter og får ny energi gjennom skapende aktiviteter. Du vil oppleve ekte atelierstemning. Kurset arrangeres i samarbeid med kunstnere Eimund og Øivind Sand. Det kreves ingen spesielle ferdigheter eller kunnskaper for å kunne delta!

I løpet av uka vil du lære forskjellige maleteknikker, tegning og farging, med Eimund Sand som dyktig veileder. Vi arbeider frem mot en liten forestilling der alt det vi har skapt settes sammen og der vi selv stiger inn i maleriet. Vi vil bruke skyggeteater, farget lys, musikk og store malerier som avslutning på en uke fult av glede, lek og kreativitet.

Gode fritidsmuligheter

Oppholdet gir også gode muligheter til fritid og avkobling. Senteret har varmtvannsbasseng, badstuer og treningsarealer ute og inne. Det er turstier med skog og fjell i umiddelbar nærhet. Det sosiale fellesskapet er en verdifull og viktig del av kurset.

Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt om du ønsker mer informasjon. Send e-post til post@montebello-senteret.no eller ring på tlf 62 35 11 00. Søknadskjema finner du på www.montebellosenteret.no. Søknaden sendes direkte til Montebellosenteret.



Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon som har sitt faglige utgangspunkt i Radiumhospitalet og er organisert som en selvstendig non-profit stiftelse. Senteret ligger i flotte omgivelser like ovenfor Lillehammer, og framstår med god hotellstandard uten institusjonspreg.

MONTEBELLO
Nytt perspektiv på livet