

Dette skjemaet skal du gjennomgå hjemme i god tid før avreise til Montebellosenteret.

Hvis noen av dine svar gir deg «oransje lys» bør du nøye vurdere, gjerne sammen med din lege, om ditt kursopphold kanskje bør utsettes. Kontakt Montebellosenteret ved tvil.

Kartleggings skjema for risikogrupper Covid-19

Sett kryss	x	
Jeg er fullvaksinert uten nedsatt immunforsvar		Da har du antakelig lav risiko for å bli alvorlig syk av Covid-19. Du trenger ikke gå gjennom sjekklisten nedenfor.
Jeg er fullvaksinert, men har nedsatt immunforsvar		Gå gjennom sjekklisten nedenfor.
Jeg er ikke fullvaksinert		

Har du en el. flere av følgende alvorlige helsetilstander:	Ja	Nei	
Har aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller kjemoterapi).			<p>Hvis Ja (oransje) på en eller flere: Da har du moderat/høy risiko for smitte og/eller for alvorlig forløp av Covid-19 sykdom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Da bør du vurdere å utsette oppholdet ditt. • Bør ikke reise med kollektiv transport. • Avklar med din lege om du er usikker på din situasjon.
Har nevrologiske sykdom eller muskelsykdom som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS)			
Har medfødt immunsvikt i ustabil fase som medfører risiko for alvorlige luftveisinfeksjoner			
Har blodsykdom som gir immunsvikt			
Er organtransplantert			
Har hiv-infeksjon med lavt CD4-tall			
Har betydelig nedsatt nyrefunksjon eller leverfunksjon			
Andre alvorlige helsetilstander, vurdert av lege			

Har du noen av følgende underliggende sykdommer?:	Ja	Nei	
Hjerte-/karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)			Jo flere underliggende sykdommer, jo større risiko for et alvorlig forløp av Covid-19.
Sykkelig overvekt (KMI >30kg/m ²)			
Diabetes			
Kronisk nyresykdom og nyresvikt			Se videre neste del av skjema for å vurdere din risiko. Avklar med din lege om du er usikker.
Kronisk lungesykdom (annet enn velregulert astma)			
Kronisk leversykdom			
Tar du cellegift, strålebehandling eller immun-dempende behandling ved autoimmun sykdom			

	Ja	
Jeg er under 50 år, men har dårlig regulerte eller kombinasjoner av flere av ovenfor nevnte underliggende sykdommer		<p>Hvis Ja (gult): Da har du moderat/høy risiko for alvorlig forløp av Covid-19 sykdom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Da bør du vurdere å utsette oppholdet ditt. • Du bør ikke reise med kollektiv transport. • Kontakt din lege om du er usikker på din situasjon.
Jeg er 50-65 år og har 2 (eller flere) av de nevnte underliggende sykdommer		
Jeg er 66-80 år og har 1 av de nevnte underliggende sykdommer		
Jeg er over 80 år		
Jeg er under 65 år, uten noen av de nevnte underliggende sykdommer		<p>Hvis Ja (Grønt): Da har du lav risiko for et alvorlig forløp av Covid-19 sykdom.</p>
Jeg er 50-65 år med kun 1 av de nevnte underliggende sykdommer		<p>Hvis Ja (Grønt): Da har du lett økt risiko for et alvorlig forløp av Covid-19 sykdom. «Lev som andre» – vær nøye med å følge de generelle råd.</p>
Jeg er 66-80 år, uten noen av de nevnte underliggende sykdommer		