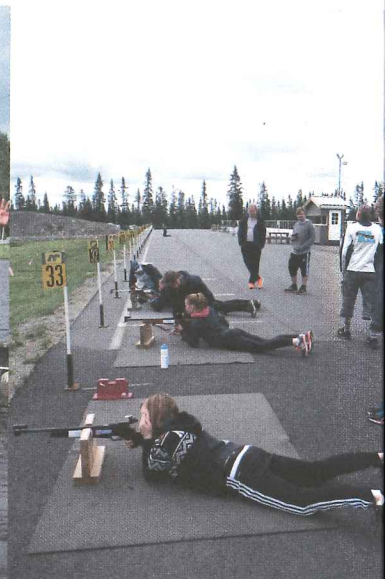


ng og moro under idrettsuka



Montebellosenteret i Mesnali gir meg en spesiell ro. Jeg bor omtrent midt i byen, så det å komme meg bort en uke er godt i seg selv. I tillegg visste jeg før jeg dro at jeg kom til å få oppleve mye gøy sammen med venner jeg ble kjent med året før, og at jeg kom til å bli kjent med nye mennesker. Jeg visste at jeg kom til å bli utfordret, føle mestring og sitte igjen med noe godt da uka var over.

Aktivitetene under Ung Kreft Idrettsuken er lagt godt til rette ut i fra hvilke forutsetninger man har. Vi var for eksempel på fjelltur der vi kunne velge å gå en kort eller en lang runde. Vi var også i klatreparken der vi kunne velge hvilken løype vi ville klatre. Hvis man ikke kunne klatre i det hele tatt, var det mulig å gå rundt i Hunderfossen Familiepark. Kurslederne finner alltid en løsning dersom man ikke kan utføre planlagte aktiviteter. Ingen stiller spørsmål hvis man står over – og det er veldig godt.

Ung Kreft Idrettsuken har fokus på mestring, fysisk aktivitet og moro med jevnaldrende. Det er ikke fokus på krefttype, behandling og lignende. Det kan være fint for mange å komme litt bort fra sykdomshverdagen og bare gjøre ting man kanskje aldri har gjort før, sammen med andre i samme situasjon. Mange deler erfaringer, men det er ikke en del av opplegget så det er opp til den enkelte hva man vil fortelle. Jeg håper jeg får muligheten til å bli med på idrettsuka i mange år fremover, for det er et fantastisk bra tilbud!

